



NEUROLIIITTO



Tunne elämäsi -teemaluento

Mikä merkitys tunteilla on sopeutumisessa, entä hyvinvoinnissa?

Helsingissä ja verkossa 10.10.2019

Luennoitsija

Maria Mäkelä työterveyspsykologi,
mindfulness CFM® -ohjaaja

Teemaluento on tarkoitettu sinulle, joka olet sairastunut MS-tautiin, harvinaiseen neurologiseen sairauteen, Parkinsonin-tautiin, liikehäiriösairauteen tai sinulla on ollut aivoverenkiertohäiriö.

Tunteet on osa elämää. Sairastuminen tai elämän muut yllättävät tilanteet nostaa usein monenlaisia tunteita pintaan. Luento avaa käsitystä siitä, miten tunteet vaikuttavat ihmisen toimintaan sekä mielen hyvinvointiin. Luento sisältää tietoa tunteiden syntymisestä ja aivojen toimintamekanismeista sekä tarjoaa mahdollisuuden löytää keinoja oman hyvinvoinnin edistämiseen.

Tilaisuus on maksuton, myös läheiset ovat tervetulleita kuuntelemaan.

Luento voi seurata myös verkossa suoratoistona. Luennosta ei tehdä tallennetta.

Ajankohta

Torstai 10.10.2019 klo 18 - 19.15

Sijainti

Kulttuuritalo, kokoustila Kultsa,
Sturenkatu 4, Helsinki
tai omalla tietokoneella.

Ilmoittautuminen

ma 30.9. mennessä osoitteessa:
tapahtumat.neuroliitto.fi

HUOM! Valitse ilmoittautuessasi osallistutko verkkoluennolle vai luennolle Helsingissä. Verkkoluento on ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse tarkemmat tiedot ja luentolinkki.

Lisätiedot

Anna Hokkanen
040 500 1657
anna.hokkanen@neuroliitto.fi



NEURO
NEUVONTA



neuroliitto.fi