

Pieni tauko auttaa jaksamaan

Napapiirin Omaishoitajat ry:n järjestämä Taukopirtti-toiminta tarjoaa omaishoitajalle hetkellisen avun arkeen vapaahetken muodossa sekä virkistystä hoidettavalle. Omaishoitaja voi tuoda läheisensä kerhotoimintaan koulutettujen vapaaehtoistoimijoiden turvalliseen sekä luotettavaan seuraan ja käyttää vapautuvan ajan haluamallaan tavalla. Taukopirtti-toiminta on tarkoitettu hoidettavalle, joka asuu kotona, on yhden autettava ja kykenee ruokailemaan itsenäisesti. Taukopirtti-toimintaa järjestetään **Kerhotoimintana** ja **Kotitoimintana**.

Taukopirtti-toimintaan osallistumiseen ei edellytetä yhdistyksen jäsenyyttä tai kunnan kanssa solmittua omaishoitosopimusta eikä niiden käyttö vaikuta kunnan myöntämiin, lakisääteisiin vapaapäiviin. Uudet asiakkaat / omaishoitajat haastatellaan asiakkaan toimintakyvyn kartoittamiseksi.

KERHOTOIMINTA (Ivalo, Kemijärvi, Ranua, Rovaniemi, Salla ja Sodankylä)

Omaishoitaja voi tuoda ikääntyneen läheisensä Taukopirtin kerhotoimintaan koulutettujen vapaaehtoistoimijoiden turvalliseen ja luotettavaan seuraan ja käyttää vapautuvan ajan haluamallaan tavalla. Taukopirtti-päivien (1-4h) ohjelmaan kuuluu leppoisan seurustelun ja yhdessäolon ohessa mm. musiikkia, kädentaitoja, tietovisailua, lounas ja päiväkahvi. Lounaasta perimme 5€ omavastuuosuuden.

Lisätiedot / haastatteluajkojen varaukset:

Emilia Hartikainen, p. 040 170 3242

KOTITOIMINTA (Ranua, Rovaniemi ja Sodankylä)

Omaishoitaja voi pyytää kotiin ikääntyneen läheisensä seuraksi koulutetun ja luotettavan vapaaehtoisparin noin 2-4h kerrallaan. Kotitoiminta käyntien sisältö muotoutuu yksilöllisesti sisältäen mm. keskustelua, laulua ja kiireetöntä läsnäoloa. Palvelu on maksutonta ja sitä tarjotaan myös kotitoimintakuntien sivukylille. Kotitoimintakäyntejä voi pyytää niin arkipäiville, iltai-aikaan kuin viikonlopuille.

Lisätiedot / haastatteluajkojen varaukset:

Minna Ruokamo, p. 040 147 5031



Napapiirin
Omaishoitajat ry

OmaisOiva

